

Konterschlag - Vorhand (mit Rotation)

**Ausgangs-
stellung**



**Schulter-
drehung**



**Rückführung
des Schlägers**

**Arm- und Körper-
bewegung nach
vorne**



**Treffpunkt seitlich
vor dem Körper**



**Schläger schräg
nach vorne
und oben ziehen**



**Ausschwingen bis
Kopfhöhe**

